



ESCUELA CANARIA DE
**PSICOTERAPIA GESTALT Y
DESARROLLO ARMÓNICO**

Movimiento Armónico

www.gestaltcanarias.es

Grupo de Trabajo Sobre Si y Movimiento Armónico



LUISA NUEZ

Licenciada en Psicología. Psicoterapeuta FEAP. Terapeuta Gestalt. Instructora en Técnicas Psicocorporales del Sistema Río Abierto. Coordinadora de Formación en Psicoterapia Gestalt y Desarrollo Armónico.

El **Movimiento Armónico (Sistema Río Abierto)** es un trabajo psico-corporal concebido para el desarrollo y crecimiento humano, que nos conduce hacia una mayor armonía e integración física, emocional y mental, y en consecuencia a una mayor salud. Se trabaja desde varios planos: el físico, el energético-emocional, el mental y el espiritual.

El sistema es practicable por todas las personas que lo deseen, adecuándose a las posibilidades de cada individuo. Utiliza técnicas psicocorporales tales como el movimiento corporal, estiramientos, masajes, expresión emocional, ejercicios respiratorios, ritmos, juegos, haciendo uso también de la música, la voz, la dramatización, la plástica, la relajación y el silencio.

> Grupo de Trabajo Sobre Sí y Movimiento Armónico

Lunes, de 18.00 a 19.30 horas. Semanal.

Imparte: **LUISA NUEZ.**

Licenciada en Psicología. Terapeuta Gestalt. Instructora en Técnicas Psicocorporales del Sistema Río Abierto. Coordinadora de Formación en Psicoterapia Gestalt y Desarrollo Armónico.

El **Trabajo sobre Sí** es el nombre que damos a la elaboración de lo que nos va ocurriendo en los temas y momentos significativos dentro de las clases de movimiento y en nuestra vida actual. Las distintas técnicas propuestas nos permiten profundizar en el encuentro conmigo y con los otros y reconocernos en la interacción.

HORARIO: Lunes, de 18.00 a 19.30 horas

PRECIO: Bono 70 euros (5 clases)

C/ Perdomo, 40
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 367 751 · Fax. 928 374 229
Móvil: 634 408 244
escuela@gestaltcanarias.es

Centro colaborador de la Uned y de la UOC

